

Karakaşlar, "forklift"te bölgeye hitap ediyor

● Sektöründe, 40 yıldır Çorum'un önde gelen aktörlerinden biri olan New Holland Bayi Karakaşlar Traktör, forklift alanında da yalnız Çorum'a değil, bölgeye hitap etmeye başladı.



Hayrettin Karakaş ve Hüseyin Karamanzade, Genel Müdürümüz Mehmet Yolyapar'la birlikte...

● Karakaşlar Traktör A.Ş., ENKA Holding bünyesindeki ENKA Pazarlama'nın ana distribütörü olduğu Heli ve TCM Forklift'in, Çorum, Sinop, Amasya ve Bolu'yu kapsayan bölge distribütörü oldu.

● Karakaşlar A.Ş. Satış Müdürü Hayrettin Karakaş ile ENKA Pazarlama İhracat-İthalat A.Ş. Bölge Satış Müdürü Hüseyin Karamanzade, gazetemizi ziyaret ederek konuya ilişkin Genel Müdürümüz Mehmet Yolyapar'a bilgi verdiler.



Karakaşlar Traktör'ün Çevreyolu'ndaki show room'u...

● Hayrettin Karakaş, dizel ve akülü forkliftlerin yanı sıra, her türlü depo içi ekipmanları ile de Çorum'un ve bölgenin hizmetinde olduklarını söyledi. (Taner ŞİMŞEK)

"Çorum'u Sevenlerin Gazetesi" 38.yıl

ÇORUM HABER

www.corumhabernet

7 EYLÜL 2023 PERŞEMBE

siyasi bağımsız gazete

2 TL

Trafik canavarı mesaiye devam: 1 ölü, 7 yaralı



Feci kaza, Bayat-Çankırı yolu Yeniyanan mevkiinde meydana geldi.

"Ekonomimize katkı sağlayan, üreten, ihracat yapan, her firmamıza desteğiz"

● Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, Çorum Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (ÇESOB) Başkanı Recep Gür, Zanaatkarlar Sitesi Kooperatifi Başkanı Mustafa Fındıkcı ve Marangozlar Odası Başkanı Yücel Şahin, Çorum Ticaret ve Sanayi Odası'ni ziyaret ederek Başkan Çetin Başaranhıncal'la Çorum'un gündemi üzerine sohbet ettiler.

● TSO Yönetim Kurulu Başkanı Başaranhıncal, Çorum'un standardını yükseltmek, ekonominin büyümesini sağla-

mak için üzerlerine düşen her şeyi yapmaya çalıştıklarını belirterek, "Artık şehirlerin büyüklükleri, nüfuslarıyla değil yaptıkları ihracatla anılıyor. Biz de, üretken, ihracat yapan her firmamızın yanında olma çabası içindeyiz" diye konuştu.

● Belediye Başkanı Aşgın ise, TSO'nun Çorum ekonomisinin lokomotifini niteliğindeki sivil toplum kuruluşu olduğunu vurgulayarak, "Gerek ekonomik büyüme, gerekse tanıtım bakımından fayda sağlayan, bu şehrin menfaatine olan her çalışmada birlikte hareket etmeyi çok önemsiyoruz" ifadesini kullandı. (Haber Merkezi)



TSO Başkanı Başaranhıncal'ın konukları; Halil İbrahim Aşgın, Recep Gür, Mustafa Fındıkcı, Yücel Şahin ve Belediye Emlak-İstımlak Müdürü Fatih Başbüyük...



Vali Zülkif Dağlı, HİTÜ Rektörü Prof. Dr. Öztürk, Milli Eğitim Müdürü Kodek ve diğer ilgili kurumların yöneticileri ile biraraya gelerek üniversitede eğitim görececek öğrencilerin huzuru için yapılan çalışmalarını değerlendirdi.

"Öğrencilerin huzur ve güvenliği için her tedbir alınacak"

● İlimizde üniversite öğrencilerinin güvenli bir şekilde öğrenim görmesini sağlamak için yapılan çalışmalar ele alındı. Vali Zülkif Dağlı, eğitim ve güvenlik camiası ile biraraya geldiği toplantıda öğrenciler için ciddi tedbirler alınacağını söyledi. •5'de

"İhracatçı önce havalimanı olup olmadığını bakar"

● Değirmen Makine ve Sektör Makinaları Üreticileri Derneği (DESMÜD) Başkanı Zeki Demirtaşoğlu, ihracatçıların ilk önce gideceği kentte havalimanının olup olmadığına baktıklarını söyledi. •3'de

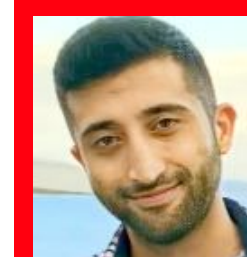


Değirmen Makine ve Sektör Makinaları Üreticileri Derneği (DESMÜD) tarafından TOBB-OSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde bir toplantı düzenlendi.

MY Teknoloji Tasarım Yazılım Lisesi açılışı yarın

● Murat Yıldırım Eğitim Kurumları bünyesindeki Pınar Teknoloji Tasarım Yazılım Koleji'nin adı, "MY Teknoloji Tasarım Yazılım Lisesi" olarak değiştirildi.

● Okulun 2023-2024 Eğitim-Öğretim Yılı açılışı, yarın saat 16.30'da Ankara Yolu Galericiiler Sitesi yanındaki binasında yapılacaktır. (Haber Merkezi)



Özkan Bahçivan

Çiftlik evinde ölü bulundu

•6'da

CHP Ortaköy'de Çelebi Ardiç dönemi

CHP Ortaköy İlçe Başkanlığı'na Çelebi Ardiç seçildi.

CHP'nin ilçe kongreleri tüm hızıyla devam ediyor Ortaköy İlçe Kongresi de yoğun bir katılımı yapıldı. İlçe binasında yapılan kongrede divan başkanlığına CHP İl Başkanı Ümit Er, kâtipliklere Serdar Atay ve Ertuğrul Alan seçildi.

CHP İlçe Başkanı Rifat Uzunca'nın açılış konuşması ile başlayan kongrede parti çalışanları ve siyasi gündemi değerlendiren konuşmalar yapıldı.

İlçe Başkanı Rifat Uzunca'nın göreve yeniden aday olmadığı kongreye; Milletvekili Mehmet Tahtasız, İl Başkanı Ümit Er, Çorum Merkez İlçe Başkanı Ulaş Tokgöz, eski İl Başkanı Cengiz Atlas, Av. Dinçer Solmaz ve Av. Sadık Eral ile çok sayıda partili katıldı.

60 delegenin oy kullandığı seçimde CHP Ortaköy İlçe Başkanı Çelebi Ardiç olur-

ken, Yönetim Kurulu şu isimlerden oluştu: Mustafa Şahin, Hıdır Öngen, Hamdullah Tilki, Döndü Genç, Cemalettin Erdemir, Şakir Koç, Satılmış Ceyhan, Özlem Demir, Durdu Aksel,

Veli Sakallı. İl Kongre delegeliklerine ise Çelebi Ardiç, Dursun Uzunca, Dilaver Yıldırım, Rifat Uzunca, İsmail Özlü, İbrahim Uzunca ve Haydar Erkan seçildi.

CHP'nin ilçe kongreleri 12 Eylül'de Alaca, 16 Eylül'de Laçın ve 17 Eylül'de Merkez İlçe kongresinin yapılmasıyla birlikte tamamlanacak. (Taner ŞİMŞEK)



Mevcut Başkan Rifat Uzunca'nın yeniden aday olmadığı kongrede seçimlere tek liste ile gidilirken, ilçe başkanlığına Çelebi Ardiç seçildi.



CHP'nin ilçe kongreleri tüm hızıyla devam ediyor.



Tüm Bel-Sen Çorum Şube Başkanı Nevzat Veldet, belediye görev yapan zabıtalara ziyaret ederek, haftalarını kutladı.

Zabıta Haftası'nda sorunlar tekrar gündeme geldi:

“Zabıta hizmetleri sınıfı oluşturulmalı”

KESK'e bağlı Tüm Bel-Sen (Tüm Belediye ve Yerel Yönetim Hizmetleri Emekçileri Sendikası) Çorum Şube Başkanı Nevzat Veldet, tüm zabıtalara Zabıta Haftası'nı kutlayarak, "Ağır yıpranmaya neden olan işler arasında sayılması gereken zabıta hizmetlerinin fiili hizmet zammından yararlanmaları ve yıpranma hakları tanınmalı, ayrıca alınan tüm ek ödemelerin de emekliliğe sayılması gerekmektedir" dedi.

1-7 Eylül Zabıta Haftası nedeniyle bir açıklama yapan Nevzat Veldet, zabıtalara sorunlarının çözülmesi, taleplerin yerine getirilmesi için mücadele ettiklerini vurguladı.

Nevzat Veldet, açıklamasında şu ifadelerle yer verdi:

"Halkın kentlerde huzur ve güvenli bir şekilde yaşaması için gece gündüz, 24 saat özveriyle çalışan zabıta emekçilerinin haftası kutlu olsun.

Zabıta Haftası nedeniyle, zabıtalara yine seslerini duyurmaya çalışıyor. Sendikamız da zabıta olarak görev yapanların sorunlarını, işkolumuzdaki öncelikli sorunlar arasında ele alıyor ve her zeminde gündem yapıyor. Bunların en başında zabıta emekçilerinin 657 sayılı yasa içerisinde "Zabıta Hizmetleri Sınıfı" şeklinde ayrı bir hizmet sınıfı içinde sayılarak, ekonomik, sosyal ve özlük haklarının buna göre belirlenmesidir. On binlerce zabıtanın bu temel talebi; Kamu Görevlileri 7. Dönem TİS görüşmeleri kapsamında Yandaş Sendika tara-

findan 10 gün önce imzalanan "Yerel Yönetimler Hizmet Kolu Mutabakat Metninde" yer almamış, yani Yandaş Sendika Zabıta Emekçilerinin bu temel talebine bir kez daha sahip çıkmamıştır.

Sendikamızın her platformda sahip çıktığı zabıta emekçilerinin temel taleplerinden birisi halen 10 hizmet sınıfı olarak yapılan 657'deki sınıflandırmaya İl Hizmet Sınıfı olarak "Zabıta Hizmetleri Sınıfı" oluşturulmasıdır. Bununla birlikte hak ettikleri ücreti almamaları ile fazla mesai sorunu zabıta arkadaşlarımızın yaşadığı sorunların başında gelmektedir. Yaptıkları işin gereği olarak sağlık ve hayat riski taşımaları onlara ek bir ödemeye yapılmasını gerekli kılmaktadır. Ağır yıpranmaya neden olan işler arasında sayılması gereken zabıta hizmetlerinin fiili hizmet zammından yararlanmaları ve yıpranma hakları tanınmalı, ayrıca alınan tüm ek ödemelerin de emekliliğe sayılması gerekmektedir.

Bu ve benzeri taleplerimizin gerçekleştirilmesi için tek yol gerçek bir sendika ile birlikte örgütlü mücadele etmektir. Yaşadığımız her sorunu birlik ve mücadele ile çözeceğimize olan inançla tüm zabıta emekçilerinin haftasını bir kez daha kutluyoruz."

Tüm Bel-Sen Çorum Şube Başkanı Nevzat Veldet, belediye görev yapan zabıtalara da ziyaret ederek, haftalarını kutladı. (Haber Merkezi)

CHP heyeti sendikaları ziyaret etti, eğitimle ilgili sorunları dinledi

“Sorun ve taleplerin takipçisi olacağız”



CHP Çorum Milletvekili Mehmet Tahtasız, beraberinde CHP Çorum İl Başkanı Ümit Er ve Merkez İlçe Başkanı Ulaş Tokgöz'le birlikte eğitimle ilgili sendikaları ziyaret ederek, sorun ve taleplerini dinledi.

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Çorum Milletvekili Mehmet Tahtasız, beraberinde CHP Çorum İl Başkanı Ümit Er ve Merkez İlçe Başkanı Ulaş Tokgöz'le birlikte eğitimle ilgili sendikaları ziyaret ederek, sorun ve taleplerini dinledi.

CHP Çorum Milletvekili Tahtasız, Türkiye Kamu-Sen Çorum İl Temsilcisi ve Türk-Eğitim Sen Şube Başkanı

Selim Aydın, Eğitim-Sen Çorum Şubesi Başkanı Ali Ekber Beyaz ve Eğitim-İş Çorum Şube Başkanı Selim Bozkurt'la görüşerek, Çorum özelinde ve ülke genelinde eğitim camiasının sorunlarına dair bilgi aldı. Ziyaretlerde, Türk Sağlık-Sen Şube Başkanı M. Fatih Gök, Türk Büro-Sen Şube Başkanı Emir Dağışan, Türk Diyanet Vakıf- Sen Şube Başkanı Tuğgun Hoşnut, Eğitim-Sen Çorum Şube Sekreteri Semra Yılmaz ve Eğitim-Sen Çorum Şube Hukuk Sekreteri Sezgin Kundukan da hazır bulundu.

Türk eğitim sisteminin AKP iktidarı döneminde yap-boza çevrildiğini ifade eden CHP Çorum Milletvekili Tahtasız, AKP iktidarında dokuzuncu Milli Eğitim Bakanı olarak atanan Yusuf Tekin'in de kangrene dönmüş birçok sorunu çözeceğine ihtimal



Milletvekili Tahtasız, Çorum özelinde ve ülke genelinde eğitim camiasının sorunlarına dair bilgi aldı.

verilmediğini söyledi.

KARMA EĞİTİM TARTIŞMASI
21'nci yüzyıl Türkiye'sinde karma eğitimin tartışılmasının dahi eğitim sistemine zarar verdiğini dile getiren Tahtasız, "Eğitim camiası ve öğretmenlerimiz yeni eğitim-öğretim döneminde pek çok sorunun giderilmesini bekliyor. Eğitimdeki sorunlar dağılımı dururken karma eğitim sistemi tartışmaya açılıyor. Oysa öğretmenlerin ve öğrencilerin talepleri çok daha farklı. Öğretmenlerin ekonomik, demokratik, sosyal, mesleki vd. sorunlarının

çözüm için 'gerçek' öğretmenlik Meslek Kanunu, eğitimin tüm bileşenlerinin de görüşü alınarak çıkarılmalıdır" diye konuştu.

ÜCRETSİZ KİTAPLAR

Devlet tarafından ücretsiz dağıtılan kitapların gerek devlet gerekse özel okullar tarafından belirli firmalar tarafından alınmasının sektörde rahatsızlık yarattığını belirten Tahtasız, birçok sınıfta 45 kişiye eğitim verilmesinin de çocukların öğrenimini ve öğretmenlerin motivasyonunu olumsuz etkilediğini aktardı.

YIKILAN OKULLAR

Depreme dayanıksız olduğu için Çorum'da da bazı okulların yıkıldığını ancak yenilerinin yapılmadığını hatırlatan CHP Çorum Milletvekili Tahtasız, güçlendirmesi gereken okullara da güçlendirme yapılmadığını vurguladı. Kargı İlçesi'ndeki Öğretmenevi'nin depreme dayanıksız olduğu için yıkılacağına dile getiren Tahtasız, yıkılan Öğretmenevi'nin yerine yenisinin yapılmasının da gündeme alınması gerektiğini ifade etti. (Haber Merkezi)



KUTLAMA

Çorum İl Jandarma Komutanlığı'na atanarak görevine başlayan

Sayın

J.Kd. Alb. Naim
ÇETİNKAYA'yı

kutlar, yeni görevinde başarılar dileriz.

BAYTAŞ BASIM YAYIM VE TİCARET A.Ş.
YÖNETİM KURULU"İhracatçı ilk önce gideceği
kentte havalimanına bakar"

Değirmen Makine ve Sektör Makinaları Üreticileri Derneği (DESMÜD) Başkanı Zeki Demirtaşoğlu, ihracatçıların ilk önce gideceği kentte havalimanının olup olmadığını baktıklarını belirterek, "İhracat yapmak isteyenler, gitmek istedikleri kente tek uçakla geliyorlar. Bu kapsamda Merzifon Havaalanı'nda mutlaka Ço-

rum'un da adı olmalı" dedi.

Çorum'da eğitim ve sanayi sektörü arasındaki işbirliğini artırmak ve geleceğin iş gücünü yetiştirmek amacıyla Değirmen Makine ve Sektör Makinaları Üreticileri Derneği (DESMÜD) tarafından TOBB-OSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde kahvaltılı bir çalışma toplantısı dü-

zenlendi.

Toplantıda bir konuşma yapan DESMÜD Başkanı Zeki Demirtaşoğlu, Çorum'un gerçekten marka bir şehir olduğunu belirterek, "Tamamı özveriyle, çağdaş, vizyonu açık insanların yaşadığı bir kent. Ancak, Merzifon Havaalanı'nda Çorum'un adının olması gerekiyor. İhracat yapan insanlar, ilk önce

gideceği kentte havalimanının olup olmadığını bakıyorlar. İhracat yapmak isteyenler, tek uçakla geliyorlar. Bu kapsamda Merzifon Havaalanı'nda mutlaka Çorum'un da adı olmalı" dedi.

Değirmen makine-leri sektörünün en önemli bölgesinin Çorum olduğunu kaydeden Demirtaşoğlu, Çorum'un Türkiye'nin marka şehirlerinin başında geldiğini, "Anadolu Aslanları" denilince de akla Çorum, Kayseri, Gaziantep ve Konya'nın geldiğini kaydederek, bu noktada Çorumlu sanayicilere 15 puan kredi faiz desteğinin sağlanması gerektiğini bildirdi.

Değirmen makine-leri sektörünün 2022'de 3.43 milyar dolarlık bir ihracat yaptığını anımsatan Demirtaşoğlu, bir önceki yıla göre yüzde 34'lük bir artış yaşandığını söyledi.

DESMÜD Genel Sekreteri Prof. Dr. Nusret Zencirci, Çorum TSO Genel Sekreteri Murat Zeybel, Milli Eğitim Müdür Yardımcısı Tahir Demir, TOBB-OSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Ömer Ergül, öğretmenler ve dernek üyelerinin de katıldığı toplantıda

okulun ihtiyaçları ile istekleri detaylı bir şekilde ele alındı. (Taner ŞİMŞEK)



Çorum Belediyesi'nin 210 milyon liralık ek bütçe talebi Belediye Meclisi'nde görüşülerek karara bağlandı.

Belediye'ye 210
milyonluk ek bütçe

Çorum Belediyesi'nin 210 milyon liralık ek bütçe talebi Belediye Meclisi'nde görüşülerek karara bağlandı.

Belediye Başkanı Halil İbrahim Aşgın'ın başkanlığında toplanan Belediye Meclisi Eylül ayı ikinci oturumunda Plan ve Bütçe Komisyonu tarafından onay edilen 2023 yılı ek bütçesi görüşüldü.

Toplantıda 210 milyon TL'lik ek bütçe mecliste oylanarak oy birliğiyle kabul edildi. Belediye Meclisi'nin 2023 yılı için belirlediği 2 milyar 23 milyon TL'lik bütçe ile birlikte 2023 yılı bütçe toplamı 2 milyar 233 milyon TL'ye yükselmiş oldu.

Öte yandan ek bütçe ile Özel Kalem Müdürlüğü'ne 1.5 milyon, İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürlüğü'ne 2 milyon 262 bin, Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü'ne 725 bin, Destek Hizmetleri Müdürlüğü'ne 657 bin, Bilgi İşlem Müdürlüğü'ne 570 bin, Makine İkmal Bakım ve Onarım Müdürlüğü'ne 800 bin, Yazı İşleri Müdürlüğü'ne 650 bin, Teftiş

Kurulu Müdürlüğü'ne 170 bin, Mali Hizmetler Müdürlüğü'ne 17 milyon, Hukuk İşleri Müdürlüğü'ne 940 bin, Etüt Proje Müdürlüğü'ne 3 milyon 440 bin, Fen İşleri Müdürlüğü'ne 27 milyon 300 bin, Hal Müdürlüğü'ne 15 bin, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'ne 1 milyon 610 bin, İtfaiye Müdürlüğü'ne 2 milyon 103 bin, Kültür ve Sosyal İşler Müdürlü-

ğü'ne 38 milyon 768 bin, Mezarlıklar Müdürlüğü'ne 628 bin, Park ve Bahçeler Müdürlüğü'ne 26 milyon 300 bin, Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü'ne 312 bin, Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü'ne 280 bin, Strateji Geliştirme Müdürlüğü'ne 1 milyon 223 bin, Su ve Kanalizasyon Müdürlüğü'ne 33 milyon 300 bin, Temizlik İşleri Müdürlüğü'ne 33 milyon

624 bin, Tesisler Müdürlüğü'ne 2 milyon 300 bin, Ulaşım Hizmetleri Müdürlüğü'ne 2 milyon 525 bin, Veteriner İşleri Müdürlüğü'ne 3 milyon 215 bin, Yapı Kontrol Müdürlüğü'ne 4 milyon, Zabıta Müdürlüğü'ne 3 milyon 340 bin, Emlak ve İstımlak Müdürlüğü'ne 352 bin, Muhtarlık İşleri Müdürlüğü'ne 78 bin lira ödenek ayrıldı. (Nurdan AKBAŞ)



2023 yılı ek bütçesi mecliste oylanarak oy birliğiyle kabul edildi.



Öğretmenler ve dernek üyelerinin de katıldığı toplantıda okulun ihtiyaçları ile istekleri detaylı bir şekilde ele alındı.



Değirmen Makine ve Sektör Makinaları Üreticileri Derneği (DESMÜD) tarafından TOBB-OSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde kahvaltılı bir çalışma toplantısı düzenlendi.



HALK SAĞLIĞI HAFTASI

İl Sağlık Müdürlüğü

Ülkemizde her yıl olduğu gibi bu yılda "3-9 Eylül" tarihleri arasında "Halk Sağlığı Haftası" kutlanmaktadır. Bu yıl halk sağlığı haftasının ana teması "Sağlıkla Yaşayan Türkiye" olarak belirlenmiştir.

İlimizde de İl Sağlık Müdürlüğümüz tarafından hafta boyunca yapılacak olan çeşitli etkinlik ve aktivitelerle sağlıklı yaşam olgusuna dikkat çekilecektir.

Halk sağlığı, bireyi sağlıklı ve üretken bir şekilde tutarak toplumsal gelişmeyi sağlamayı hedefler. Koruyucu sağlık çalışmalarını yaygınlaştırmak, eğitimler düzenleyip toplum bilincini artırarak hastalıkları meydana gelmeden önlemek ve hayat standartlarını yükseltmek halk sağlığı çalışmalarının temel amaçlarıdır.

Sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve başta sigara olmak üzere zararlı alışkanlıklardan uzak durma ile birlikte düzenli olarak sağlık kontrollerini yaptırmakla kronik hastalıkları kontrol altına alabilir, buna bağlı erken ölümleri önleyebiliriz.

SAĞLIKLI BESLENME, EGZERSİZ YAP, SAĞLIKLI KİLODA KAL

Geçtiğimiz yüzyılda bulaşıcı hastalıkların kontrolü alanında çok önemli gelişmeler sağlanmış ve insan ömrü belirgin şekilde uzamıştır. Uzun yaşamak arzu edilen bir durum olmakla birlikte, yaşanan gelişlerde ilerleyen yaşa bağlı olarak gelişen bazı sağlık sorunları da önem kazanmaya başlamıştır. Bu sorunların artmasında teknolojik gelişmelere bağlı olarak toplumda hareketsiz yaşamın artması ve beslenme alışkanlıklarındaki değişimlerin de etkisi olmuştur.

Bulaşıcı olmayan hastalıkların önlenmesi ve kontrolü çalışmalarını bireylerin yaşam şekillerinde ve sağlık davranışlarında değişiklik yapmayı gerektirir. Bu hastalıkların pek çoğunun oluşumunda etkili olan çeşitli faktörler bilinmektedir. Bu faktörlerden etkili şekilde korunmak suretiyle hastalıkların gelişmesi başarılı şekilde önlenir. Bireylere düşen sorumluluklar da temel olarak 2 ana başlık

SİZ:

Fiziksel olarak yapılması gereken birçok günlük iş günümüzde teknolojinin gelişimiyle çeşitli araç gereç ve cihazlarla yapılmakta ve böylece fiziksel olarak enerji harcama gerektirecek günlük aktiviteler azalmaktadır. Örneğin yürümek yerine araba kullanmak veya otobüse binmek, merdiven çıkmak yerine asansör kullanmak tercih edilmekte, bulaşık ve çamaşırlar makinelerle yıkanmaktadır. Böylece modern teknolojik gelişmelerin etkisi ile bireylere serbest zaman aktiviteleri için daha fazla zaman kalmaktadır. Buna rağmen bireyler günümüzde daha hareketsiz bir yaşam sürmektedir.

Aslında çoğumuz tamamen inaktif değiliz. Evimizi temizleriz, arabamızı yıkayız, ev için alışverişe gideriz, bahçemizi veya balçık işleri ile ilgileniriz. Bütün bunlar fiziksel aktivite sayılır. İşiniz veya evinizdeki sorumluluklarınız dışında bir aktivite yapmak istediğinizde rutin fiziksel aktivitenizi daha düzenli bir egzersiz programı ile değiştirmeniz gereklidir. Bunun için belirli adımları takip edebilirsiniz:

Sevdiğiniz bir aktivite seçin. Aksini takdirde bunu sürdüremezsiniz. Yürüyüş en ucuz ve yapılabilir egzersiz programlarından birisidir. Eğer yürüyüş sizin için yeterli değilse ya da mutlu değilseniz o zaman bisiklete binme, yüzme veya sağlık klüplerine katılma gibi başka bir aktivite deneyebilirsiniz.

Fiziksel aktiviteyi önceliğiniz haline getirin. Günde en az 30 dakikalık orta şiddette bir fiziksel aktiviteyi hedefiniz olarak belirleyin. Eğer zamanınız kısıtlı ise aktivitenizi gün içinde 10'ar dakikalık seanslara bölün.

Zaman içinde küçük değişiklikler yapın: Aktivite seviyenizi dereceli olarak artırın. Başlangıçta kolay ve yavaş tutun, dayanıklılığınızı dereceli olarak günde en az 30 dakikaya ulaşmaya kadar artırın. Kas ağrıları ve yaralanmalarını önlemeye yardımcı olmak için yavaş yavaş aktivite düzeyinizi artırın.

FİZİKSEL AKTİVİTE NEDEN ÖNEMLİ?

• Sağlık; bireyin bedensel, ruhsal ve sosyal anlamda tam bir iyilik halinde olması olarak tanımlanır.

• Fiziksel aktivitenin sağlığımız üzerine etkileri temelde şu başlıklar halinde incelenebilir:

1. Bedensel sağlığımız üzerine olan etkileri,

• Kas kuvvetinin korunması ve artırılması,

• Vücut düzenliliğinin ve postürün korunması,

• Yorgunluğun azaltılması,

• Kalbin ritmi düzenlenir,

• Kalbi güçlendirerek kalbe olan kan akışını artırır ve kalp krizi geçirme riskini azaltır,

• Solunum kapasitesinde artış meydana gelir,

• Düzenli aktivite yapan bireyler sigara bağımlılığından kurtulma konusunda inaktif bireylerden daha başarılıdırlar.

• Düzenli fiziksel aktivite insülin aktivitesinin kontrolünü sağlayarak şeker hastalığının ve kan şekerinin kontrolüne yardımcı olur,

• Vücut su, tuz, mineral kullanımını dengelemesine yardımcı olur,

• Enerji gereksinimini yağları yakarak karşılamak için yağları yakarak metabolizmayı hızlandırır ve kilo alımını önler,

• Damar yapısına etkileri nedeniyle beyne olan kan akışının artmasına bağlı olarak erken demans (bunama) ve unutkanlık gelişim riskini azaltır,

• Beyin damar hastalıkları gelişim riskini azaltır.

2. Ruhsal ve sosyal sağlığımız üzerine olan etkileri,

• Sağlıklı kas, kemik ve eklemler yapısı üzerine olumlu etkileri nedeniyle vücut düzenliliği ve farkındalığını geliştirerek bedeni ile barışık özgüvenli bireyler yaratır,

• Olumlu düşünme ve stresle başa çıkabilme yeteneğini geliştirir,

• Kendini iyi hissetme ve mutluluk oluşturur.

SAĞLIKLI BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE KONUSUNDA DAHA AYRINTILI BİLGİ ALMAK, DİYETİSYEN VE FİZİKSEL AKTİVİTE DANIŞMANLARIMIZDAN ÜCRETSİZ OLARAK HİZMET ALMAK İÇİN SAĞLIKLI YAŞAM MERKEZLERİMİZİ ZİYARET EDEBİLİRSİNİZ.



Süslü Kadınlar, Halk Sağlığı Haftası'nda sorumluluk üstlendiler.

Halk sağlığı için pedal çevirdiler

3-9 Eylül Halk Sağlığı Haftası "Sağlıkla Yaşayan Türkiye" teması çerçevesinde kutlanıyor.

Bu kapsamda, Süslü Kadınlar Ekibi ve Halk Sağlığı Başkanlığı'nın organizasyonu ile Millet Bahçesi'nde bir "bisiklet turu" gerçekleştirildi. (Haber Merkezi)



Millet Bahçesi'ndeki bisiklet turundan görüntüler...



ta toplanabilir:

- Sağlıklı beslenmek
- Hareketli yaşam –egzersiz
SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN BESLENME:

Beslenme hiçbir zaman sadece karın doymak anlamına gelmez. Yeterli ve dengeli beslenme, büyüme, yaşamın sürdürülmesi ve sağlığın korunması için besin öğeleri ve diğer biyoaktif maddelerin yeterli kadar alınmasıdır. Vücudun büyümesi, yenilenmesi ve çalışması için gerekli olan besin öğelerinin her birinin yeterli miktarda alınması ve vücutta uygun şekilde kullanılması durumu "yeterli ve dengeli beslenme" olarak tanımlanır.

Sağlıklı beslenme besin çeşitliliğine dayalıdır ve günlük gereksinim duyulan enerjiyi ve besin öğelerinin besinlerle vücuda alınması gerekmektedir. Besinler içerdikleri besin öğelerine göre beş gruba toplanmaktadır. Bunlar; 1) Süt ve türevleri grubu 2) Et yumurta, kurubaklagiller ve yağlı tohumlar grubu, 3) Ekmek ve tahıllar, 4) Sebze grubu 5) Meyve grubudur.

Yaygın görülen olumsuz beslenme alışkanlıklarından biri de öğün atlamadır. En sık atlanan öğün, günün en önemli öğünü olarak kabul edilen kahvaltıdır. Yeterli ve dengeli beslenmek için öğün atlanmamalı, besin çeşitliliği artırılarak her öğünde farklı besin gruplarından tüketilmesi sağlanmalıdır. Özellikle meyve, sebze ve protein içeren besinler her gün tüketilmeli, besin değeri düşük ve enerjisi yüksek yiyecek ve içeceklerin tüketimi sınırlandırılmalıdır. Besin gruplarından süt ve türevleri büyüyen çocuklar ve adolesanlar için kalsiyum ve proteinin önemli bir kaynağıdır.

Sıvı alımı: Sıvı gereksinimi; içilen su, yiyecek ve içeceklerdeki su ile yiyeceklerden enerji elde edilirken açığa çıkan metabolik sudan karşılanır. Su yaşam için en elzem olan sıvıdır. Besinlerin sindirimi, besin öğelerinin dokulara taşınması, bunların hücrelerde kullanıldıktan sonra oluşan zararlı maddelerin atılması ve vücut ısısının düzenlenmesi için su gerekir. Organizmada yeterli miktarda sıvı bulunması yaşam için gereklidir. Vücut suyu bebeklik çağında %80 iken yaş ilerledikçe azalır. İleri yaşlarda %60-50'lere düşer. Vücut suyunun %10 kaybı ölümlü sonuçlanmaktadır. Yetişkin bireylerin günde 2,2,5 litre sıvı tüketmesi gerekmektedir. Bu miktar yaklaşık 8-10 su bardağıdır.

HAREKETLİ YAŞAM –EGZER-

"Sağlıkla Yaşayan Türkiye" için stant

Türkiye'de her yıl olduğu gibi bu yılda "3-9 Eylül" tarihleri arasında kutlanan "Halk Sağlığı Haftası" etkinlikleri kapsamında İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Şubesi tarafından ve tandoşa bilgilendirme yapıldı.

Çorum İl Sağlık Müdürlüğü tarafından Halk Sağlığı Haftası kapsamında bu yıl belirlenen "Sağlıkla Yaşayan Türkiye" sloganı doğrultusunda Saat Kulesi Hürriyet Meydanı önünde stant kuruldu.

Sağlık Müdürlüğü görevlileri tarafından kurulan stantlarda halk sağlığını tehdit eden kanser hastalıkları ve sigara gibi zararlılar hakkında bilgilendirme yapıldı.

Toplum farkındalığını artırma ve bilinçlendirme amacıyla 10.00-16.00 saatleri arasında faaliyetlerini sürdüren Sağlık Müdürlüğü standında mamografi ve karbonmonoksit testleri yapılarak vatandaşlara çeşitli konularla ilgili bilgiler verilirken sağlıklı yaşam olgusuna dikkat çekildi. Vatandaşlara çeşitli konularda broşürler de dağıtılan etkinlikte hareketli yaşam, fiziksel aktivite ve doğru beslenmenin önemine de değinildi. (Volkan SINAYUÇ)



İl Sağlık Müdürlüğü tarafından Halk Sağlığı Haftası etkinlikleri kapsamında Saat Kulesi önüne stant açıldı.



Sağlık görevlileri standa gelen vatandaşlara çeşitli konularda bilgiler vererek broşür dağıttı.

Okula Uyum Süreci Problem Olarak Değerlendirilir mi?

Gamze Gülsoy

Çocuk ve Ergen Psikoloğu

Eylül itibarıyla öğrenciler için yeni bir dönem başlıyor. Hem aileleri hem de öğrencileri uzun bir tatilin ardından yoğun bir dönem bekliyor. Çoğu ebeveyn okula adaptasyon süreci için hazırlıklara



başladığı bile. Peki adaptasyon süreci hakkında bilmeniz gerekenler neler? Çocuk ve Ergen Psikoloğu Gamze Gülsoy adaptasyon süreci ile ilgili hem öğrenciler hem de ebeveynler için önemli önerilerde bulunuyor.

Öğrenciler uzun bir tatil sonrası yeniden eğitim ve öğretim hayatlarına devam edecekler. Yaz tatili boyunca okul döneminde gerçekleştirdikleri tüm rutinleri değiştirdi. Dolayısıyla tüm öğrenciler için tatil dönüşü yeniden rutinelere dönmek zorlayıcı olabiliyor. Erken yatıp erken uyanmak, ödevlerin takibi, arkadaş ilişkilerini yürütmek, öğretmenlerle iletişim, kılık kıyafet düzeni gibi sorumluluklara tekrar adapte olmaya çalışacaklar. Bu sebeple okula uyum çoğu öğrenci için zorlayıcı olabiliyor. Bu süreçte farklı yaş gruplarında farklı süreçlerin ilerlediğinden bahseden Modist Hastanesi'nden Çocuk ve Ergen Psikoloğu Gamze Gülsoy, anaokulu ve birinci sınıf öğrencilerinin okula ilk kez başlamaları sebebiyle biraz daha zorlanma yaşadıklarını belirtiyor. Psikolog Gülsoy şöyle devam ediyor: "Ebeveynlerden ayrılmak, uzun saatler ev dışında olmak, ödev yapmak ilk defa öğrenci olacak çocuklar için alışması zaman alan bir durum olabiliyor."

Zorlanma yaşayabilecek diğer bir yaş grubunun ise sınav hazırlanan öğrenciler olduğunu söyleyen Gülsoy, LGS veya YKS'ye hazırlanacak öğrenciler için sürecin çoktan başladığını belirterek şöyle devam ediyor: "Bu yaş grubu için okul rutinine tekrar dönmek ve aynı zamanda sınav öğrenisine olmak kaygısı sevinçlerinin artmasına neden olabilir. Bu nedenle ortaokul ve liseye yeni başlayacak öğrencilerin de farklı arkadaş ve öğretmenlerle alışmak, kendini ortamda güvende hissetmek için zamana ihtiyaçları olacaktır."

"Zamana ihtiyaç var"

Adaptasyon sürecinin her çocuk için farklı süreçleri olduğundan bahseden Psikolog Gamze Gülsoy, okula uyumun problem olarak değerlendirilmesi için zamana ihtiyaç olduğunu altını çiziyor. Gülsoy konuyu şu şekilde değerlendiriyor: "Okulların açılması ile birlikte ilk aylar biraz daha zorlanmalar görebiliyoruz. İlk birkaç ay

sonunda halen uyum sorunu yaşayan öğrenciler için bu durum bir sorun olarak değerlendirilebilir. Okula beklenen şekilde devam edebilen çocuklar elbette ki var, yani her çocuk aynı sorunu yaşıyor diyemeyiz. Burada, çocuğun daha önceki dönemlerde zorlanma yaşayıp yaşamadığına dikkat etmek gerekiyor. Geçtiğimiz öğretim döneminde de sorun yaşayan çocuğun tekrar sorun yaşamaması risk faktörü olabilir. Aynı şekilde özdenetim ve ayrılıkla ilgili zorlanan çocuklar için süreç biraz daha zor geçebiliyor."

"Doğru bilinen bir yanlış"

Okula adaptasyon sürecinde küçük yaşta çocukların daha fazla sorun yaşadığı düşünülüyor. Psikolog Gamze Gülsoy bunun doğru bilinen bir yanlış olduğunu belirtiyor. Küçük çocuklarda adaptasyon sürecinin daha zorlu olduğunun düşünülmesinin, çocuğun yaşından dolayı verdiği tepkilerle ilişkili olabileceğini söyleyen Gülsoy, "Örneğin daha fazla ağlaması, evden çıkmak istememesi gibi davranışlar yani çocuğun dışarıdan görünen tepkisel davranışları sebebiyle uyum sorununun yalnızca küçük çocuklarda olduğunu düşündürebiliyor. Bunun aksine ergenler de okula uyum konusunda fazlaca zorlanabiliyor. Okul reddi tam da ergen yaşlarda karşımıza çıkıyor. Okuldan kaçma, sorumlulukları kasten yerine getirmeme, öfke patlamaları, arkadaş ve öğretmen so-



runları da okula uyumda zorlanma olarak değerlendirilebilir."

Bazı belirtilere dikkat

Okula adaptasyon sürecinde sabırlı olmanın ve bu durumun zaman gerektirdiğini bilmenin önemli olduğunu söyleyen Psikolog Gamze Gülsoy, "Öğrenciler gibi ailelerin de yeniden bu rutinelere alışması zor olabilir. Örneğin akşam programlarının okul dönemi sebebiyle yeniden düzene girmesi aileler içinde zorlayıcı olabilir. Yani süreç hem çocuklar hem de aileler için zor olabiliyor. Bu nedenle birkaç ay bekledikten sonra okula uyumda zorlanan, okulu reddeden, alt ıslatma, tırnak yeme, parmak emme, öfke patlamaları, ağlama krizleri gibi sorunlar ile karşılaşıldığında uzman desteğine mutlaka başvurulması gerekiyor" diyor.



İlimizdeki 8 adet Kadın Kültür ve Sanat Merkezi'nde yeni dönemde verilecek kurslara kayıtlar başladı.



KKSM'de kurs kayıtları sürüyor



Belediye Başkanı Aşkın da zaman zaman kursları ziyaret ediyor.

Irmak Arıcı geliyor

Ünlü şarkıcı Irmak Arıcı, Çorum'a geliyor.

Çorum Belediyesi tarafından başlatılan Yaz Konserleri etkinlikleri devam ediyor. Yaz Konserleri kapsamında sevilen sanatçı Irmak Arıcı da 16 Eylül Cumartesi günü saat 21.00'de Kadeş Barış Meydanı'nda Çorumlu hayranlarıyla buluşacak.

Dijital platformlarda yüz milyonlarca kez dinlenen şarkılara imza atan Irmak Arıcı "Bir Sana Yandım" ve "Hüzün Durağı" parçalarını Çorumlular için seslendirecek. (Haber Merkezi)



Irmak Arıcı

Çorum Belediyesi Kadın Kültür ve Sanat Merkezlerinde yeni dönem kurs kayıtları başladı.

Çorum Belediyesi Kadın Kültür ve Sanat Merkezleri birbirinden farklı kurslarla kadınların yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı oluyor.

Çorum Belediyesi tarafından hizmete sunulan 8 adet Kadın Kültür ve Sanat Merkezlerinde kültürel ve sosyal faaliyetlerin dışında yeni dönemde de el sanatları, yemek, dikiş, yabancı dil, güzellik ve saç bakım, spor, resim, müzik ve kültür kurslarına kayıt yapılabilecek.

Kurslara katılmak isteyenler, kadın kültür ve sanat merkezlerinden kayıtlarına bizzat başvurarak yapabilecek. (Haber Merkezi)



ASANSÖR FREN BOBİNİ VE BALATASI ALIM I EROL OLCÖK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

ASANSÖR FREN BOBİNİ VE BALATASI ALIM I mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN** : 2023/926609
- 1-İdarenin**
- a) Adı : EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ- HİTİT ÜNİVERSİTESİ
- b) Adresi : ÇEPNİ MAHALLESİ İNÖNÜ CADDESİ NO:176 19200 MERKEZ/ÇORUM
- c) Telefon ve faks numarası : 3642193000 - 3642193054
- ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2-İhale konusu mal alımın**
- a) Adı : ASANSÖR FREN BOBİNİ VE BALATASI ALIM I
- b) Niteliği, türü ve miktarı : 1 Adet
- Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Erol Olçök Eğitim ve Araştırma Hastanesi -Ayniyat Tüketim Deposu
- ç) Süresi/teslim tarihi : Malzemeler Hastanesinin yazılı isteğine göre yapılan talepler doğrultusunda verilen siparişe müteakip (faks vs.) en geç 90 gün içinde teslim edilecektir.
- d) İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır.

- 3-İhalenin**
- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 15.09.2023 - 10:00
- b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Erol Olçök Eğitim Araştırma Hastanesi Başhkekimlik Toplantı Salonu
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
- 4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirlenmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirlenmemiştir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
- Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN: 1887577

H-ÜFE % 79,33 arttı

Hizmet Üretici Fiyat Endeksi (H-ÜFE) yıllık yüzde 79,33, aylık yüzde 14,06 arttı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Samsun Bölge Müdürüğü Temmuz ayı Hizmet Üretici Fiyat Endeksi'ni açıkladı. Buna göre, H-ÜFE Temmuz ayında bir önceki aya göre yüzde 14,06, bir önceki yılın Aralık ayına göre yüzde 60,69, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 79,33 ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 81,36 artış gösterdi.

Bir önceki yılın aynı ayına göre, ulaştırma ve depolama hizmetlerinde

yüzde 62,13, konaklama ve yiyecek hizmetlerinde yüzde 100,71, bilgi ve iletişim hizmetlerinde yüzde 83,62, gayrimenkul hizmetlerinde yüzde 70,57, mesleki, bilimsel ve teknik hizmetlerde yüzde 103,65, idari ve destek hizmetlerde yüzde 99,99 artış gerçekleşti.

Yıllık H-ÜFE'ye göre 9 alt sektör daha düşük, 18 alt sektör daha yüksek değişim gösterdi. Aylık ise H-ÜFE'ye göre 12 alt sektör daha düşük, 15 alt sektör daha yüksek değişim oldu.

(Haber Merkezi)



Kırmızı-siyahlılar, ilk iki iç saha maçını gol atamadan kapatırken, sahadan puansız ayrılmanın üzüntüsünü yaşadılar.

● Deplasmanda-ki iki maçını da kazanan Ahlatçı Çorum FK'nın iç sahada aldığı Giresunspor ve Gençlerbirliği yenilgileri kulüp tarihine geçti. Profesyonel futbol liglerindeki 12.sezonunu geçiren kırmızı-siyahlı takım, tarihinde ilk kez, sahasında oynadığı ilk iki maçı, hem de gol atamadan kaybetti.



Ceyhun Keleş

Aynı tas, aynı hamam

Ahlatçı Çorum FK, Trendyol Türkiye 1.Futbol Ligi'nin 4. haftasında Türk futbolunun köklü camialarından Gençlerbirliği'ni misafir etti. Deplasmanda alınan Göztepe galibiyetinin ardından, evinde, seyircisinin önünde beklenti istahlı, güzel bir oyun ve galibiyetti. Ancak evimizdeki ikinci maçımızda da gol atamadan yenildik.

3 maçta 1 gol yemiş Gençlerbirliği, oyunun büyük bölümünü beşli defans ile oynayan, orta sahanın göbeğini iki agresif ve mücadeleci oyuncuyla kapatan, 3-4-3 dizilişle oynayan, öncelikli hedefi gol yememek, ardından bulacağı gol ya da gollerle puan arayışında olan bir takım olduğunu maç öncesi yaptığımız analizlerde açıkça gördük. Ayrıca, Çorum FK maçı öncesinde orta sahanın göbeğinde oynayan Rahman Buğra Çağırın ve Tiago Rodrigues sakatlıkları dolayısıyla, yeni transferleri Kayode ise lisanstı çıkmadığı için oynamadı.

İki haftadır takım savunmasındaki problemleri yazıyorum. Bura da kormer atışında yerleşim hatası ve top takibindeki eksiklikten dolayı beş oyuncumuzun bakışları arasında topu aklarımıza gönderdi. Takım savunmasındaki problemimizden yine gol yedik.

Maçın son 15 dakikalık bölümü ve uzatmalar dahil baskılı oynadığımız söylenebilir. Ancak geri kalan 60 dakikalık bölümün söylenenecek çok bir şey yok. Akan oyundaki ilk pozisyonumuz 87. dakikada Suat'la geldi. Yani maçtan hemen sonra da ilk yazdığım şey suydü: Bu kadar ağır ve durağan futbolla gol atmanız, sonuca gitmeniz mümkün değil. Akan oyunda gol atamıyoruz. Geçiş hücumu organizasyonu yapamıyoruz. Belki de elimize geçen az sayıdaki fırsatı da ağır ve son pasları kötü kullanan orta sahamız nedeniyle değerlendiremiyoruz. Çünkü çok ağır bir futbol oynuyoruz. Eğer bu oyunu bu kadar ağır oynarsanız, üstüne final paslarında süreli hata yaparsanız, duran toplar ve rakibin hatası dışında gol atmazsınız. Zaten sonuçta da bununla karşı karşıyayız.

Bunun yanında bir alternatif planımız var mı, bilmiyorum. Ben göremedim. Her şey rutin. 65. dakikadan önce oyuncu değiştirildiği zaman sanki takıma ceza geliyor. Bilmiyorum, bunu da anlamak mümkün değil. Yenik durundasınız, dakika 70, neden çift forve te dönme zsiniz? Maçın son bölümünde baskılı oynama yı hedefliyorsanız, neden Thomas'ın yanına Eren'i almazsınız? Bari son 10 dakika yapılacak ortaları düşüre rek Sinan'ı da oyuna almazsınız? Eren'i alarak santaraforda Ahmet İhan'ı kullanacaksınız, Sinan Kurumuş neden kadroda?

Benim kanaatim, bu takımın temel problemi tempodur. Tempoyu da orta saha belirler. Tempozun ağır oynayan bir takımın geçiş hücumlarında da başarılı olması çok zor. Dikine, etkili oynayacak isim ya da isimlere ihtiyaç var.

Hocamızın söylediği gibi; maç genelinde yüzde 69 topa sahip olduk, 478 pas yaptık ve yüzde 80 isabet oranı yakaladık 17 şut attık, 35 orta yaptık, doğru. Başka bir istatistik verisi, rakip 3 isabetli şut, biz 5 isabetli şut çektik. Çok fark var mı? Peki sonuç? Gol atamadan mağlup olduk. Gençlerbirliği'nin oyun yapısını bilmiyor muyduk? Biliyorduk. Peki, bunun için ne tedbir aldık? Yani gol yemeden gol atmak için. İstatistikler çok önemlidir ama sonuç varsa önemlidir. Keşke istatistikler puan kazandırsaydı. Bir çiftçi bahçesine çok iyi bakar, gübresini atar, yapılacak ne varsa yapar ama meyve alamıyorsa, bir eksik vardır. Eksik olmasa mutlaka bol ürün alacaktır. Ya da sınava çalışan bir genç maksimum gayreti göstermiş, dershaneye gitmiş, yapılacak ne varsa yapmışsa, sınavda iyi not alır. Bu hayatın kanunudur. Bunun dışında söylenenler hayatın doğal akışına aykırı şeyler.

Sonuç olarak; bu renkler uğruna maddi manevi fedakarlık yaparak, kilometrelerce yol yapar gelen, bu oyun ve sonuçtan sonra aynı yol, sus pus, morali bozuk bir şekilde dönmek zorunda kalan bir insanın psikolojisini düşünün. Umarım bunu herkes düşünür. Kimse bu takım vura vura şampiyon olur demiyor zaten. Ancak çok büyük bütçelerle kurulmamış, şampiyonluk gibi bir iddiası olmayan, hatta brisinin de tahtası kapalı olmak üzere iki takıma 1. ligin evinizdeki ilk iki maçında gol atamadan mağlup olacaksınız. Bu kabul edilemez.

Takım savunmasındaki problemler devam ediyor. Takım durağan oynuyor. Bu yavaş oyunla akan oyunda ya da geçiş hücumunda gol atmanız çok zor. Oyuna müdahalede çok geç kahyozuz ve yaptığımız hamleler neredeyse rutin hale gelmiş. Yani artık bu konulara bir an önce tedbir almak lazım. Tedbir alınmazsa, rakibin hata yapmasını ya da duran toptan bir şeyler yapmayı beklemeye devam ederiz. Yoksa "Aynı tas aynı hamam."

Böylesi ilk kez oluyor

Trendyol Türkiye 1.Futbol Ligi'nde mücadele eden Ahlatçı Çorum FK'nın Giresunspor ve Gençlerbirliği karşısında aldığı iç saha yenilgileri kulüp tarihine geçti. 2012-2013 Sezonundan beri profesyonel liglerde mücadele eden Ahlatçı Çorum FK, ilk kez bu sezon, ilk iki iç saha maçında puan alamadı.

Profesyonel liglerdeki ilk 7 sezonunda 3.Lig'de mücadele eden Ahlatçı Çorum FK, 2012-2013 Sezonunun ilk iki iç saha maçında, Danca Gençlerbirliği'ni 2-1 yenip, Maltepe ile 0-0 berabere kalırken, 2013-2014 Sezonunda, ikide iki yaptı. Sancaktepe'yi 2-1 yenen Çorum temsilcisi, Balçova Belediye'yi ise 4-1 mağlup etti.

2014-2015 Sezonunda, Trabzon temsilcisi Akçaabat Sebatspor'u 1-0 yenen Çorum FK, İzmir temsilcisi Tire 1922 Spor ile 1-1 berabere kalırken, ilk iki iç saha maçları itibarıyla ilk yenilgisini 2015-2016 sezonunda, Dersimspor karşı-

sında 2-1'lik skorla aldı. Kırmızı-siyahlı ekip, sezonun ikinci iç saha maçında ise TKİ Tavşanlı Linyitspor'u 1-0 yendi.

2016-2017 Sezonunda ikide iki yapan Çorum FK, Beylerbeyi'ni 3-1, Gölcükspor'u 2-1 mağlup ederken, 2017-2018 Sezonunda, Ankara

Adliye ile 2-2, Uşakspor'la da 1-1 berabere kaldı.

3.Lig'deki son sezonunda Muğlaspor'u 2-1, Fatsa Belediye'yi ise 1-0 yenen Çorum FK, 2.Lig'deki ilk sezonu olan 2019-2020'de 1920

Konyaspor'u 1-0'la geçerken, Gümüşhane-

por'a 1-0 kaybetti.

2020-2021 Sezonuna, evinde aldığı 3-1'lik Manisa FK yenilgisi ile başlayan Çorum FK, ikinci iç saha maçında Afyonspor'la 1-1 berabere kaldı.

2021-2022 Sezonunda, Diyarbakirspor'la 1-1, Sakaryaspor'la 0-0

berabere kalan Çorum temsilcisi, geçen sezon ikide iki yaptı. İlk iç saha maçında Somaspor'u 2-0 mağlup eden kırmızı-siyahlılar, Bursaspor'u ise 2-1'lik skorla devirdiler.

Ahlatçı Çorum FK, tarihinde ilk kez bu sezon 1.Lig'de mücadele

ederken, ilk iç saha maçında Giresunspor'a 2-0, Gençlerbirliği'ne ise 1-0 yenildi. Kırmızı-siyahlı ekip, Giresunspor ve Gençlerbirliği yenilgileriyle birlikte tarihinde ilk kez iki iç saha maçını hem de gol atamadan puansız kapattı. (Hüseyin AŞKIN)

Evimizde kalecileri geçemedik

Ahlatçı Çorum FK, sezonun ilk iki iç saha maçında rakip fileleri havalandıramadı.

Kırmızı-siyahlı takım, ilk iç saha maçında, Giresunspor'a 2-0 yenilirken 25 yaşındaki kaleci Erkan Anapa'yı, ikinci maçında ise Gençlerbirliği'ne 1-0 yenilirken kaleci Osman Ertuğrul Çetin'i geçemedi.



Ahlatçı Çorum FK-Giresunspor maçından bir enstantane



Ahlatçı Çorum FK, sezonun ikinci iç saha maçında, Başkent ekibi Gençlerbirliği'ne 1-0 yenildi.

Çorum FK, PFDK'da

Trendyol Türkiye 1.Futbol Ligi'nde mücadele eden Ahlatçı Çorum FK, evindeki ikinci maçtan sonra da Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na (PFDK) sevk edildi.

Ligdeki ikinci iç saha maçını 3 Eylül'de Gençlerbirliği ile oynayan Ahlatçı Çorum FK, 1-0 kaybettiği maçla ilgili olarak, Türkiye Futbol Federasyonu Hukuk Müşavirliği tarafından "Saha olayları" ve "talimatlara aykırı hareket" nedeniyle

PFDK'ya sevk edildi.

Ahlatçı Çorum FK'nın ligdeki rakiplerinden Adanaspor, Kocaelispor maçındaki "çirkin ve kötü tezahürat", Bandıraspor, Sakaryaspor maçındaki "çirkin ve kötü tezahürat", Adanaspor Teknik Sorumlusu Ersan Parlatan "sportmenliğe aykırı hareket", Sakaryaspor, "çirkin ve kötü tezahürat", Sakaryaspor idarecisi Semih Çiftçi "hakem soyunma odası koridorlarındaki sportmenliğe aykırı hareketi", Manisa FK, Tuzlaspor maçındaki "talimatlara aykırı hareketi", Eyüpspor, Giresunspor maçındaki "çirkin ve kötü tezahürat", Bodrumspor, Ümraniyespor maçındaki "saha olayları", Şanlıurfaspor antrenörü Efe İnanç da Erzurumspor maçındaki "sportmenliğe aykırı hareketi" nedeniyle PFDK'ya sevk edildiler.

Altay ile Göztepe arasında oynanan İzmir derbisi ile ilgili olarak

da, Altay, "çirkin ve kötü tezahürat", "saha olayları" ve "takım halinde sportmenliğe aykırı hareket", Altaylı futbolcu Murat Uluç "saldırısı", Altay kaleci antrenörü Recep Öztürk "sportmenliğe aykırı hareket" nedeniyle, Gözpel futbolcu Atınç Nukan "sportmenliğe aykırı hareket", kaleci antrenörü Süha Özen de yine "sportmenliğe aykırı hareket" nedeniyle PFDK'ya sevk edildiler. (Hüseyin AŞKIN)



Atınç Nukan

Oğuz Özden imzaladı

Çorumspor'un eski futbolcularından Oğuz Özden, geçtiğimiz günlerde prensip anlaşmasına vardığı 2.Lig Beyaz Grup takımlarından Yeni Mersin İdmanyurdu Futbol A.Ş. ile 1 sezonluk sözleşme imzaladı.

33 yaşındaki savunma oyuncusu, geçen sezona 2.Lig ekibi Fethiyespor'da başlarken, Muğla ekibinde 7 karşılaşmaya çıktı ve 630 dakika süre aldı. Devre arasında, Başkent'in 2.Lig temsilcilerinden Etimesgut Belediyespor'a transfer olan deneyimli stoper, 4 maçta sahada 321 dakika kaldı. (Hüseyin AŞKIN)



Deneyimli stoper, Yeni Mersin İdmanyurdu Futbol A.Ş. ile 1 sezonluk sözleşme imzaladı.

Osmancık Belediyespor'da yeni sezon çalışmaları başladı

FUTBOLA 5 MİLYON VOLEYBOLA 500 BİN BÜTÇE

Çorum'u futbolda Bölgesel Amatör Lig'de, voleybolda ise 2.Lig'de temsil edecek olan Osmancık Belediyespor'da yeni sezon çalışmaları başladı.

Uzun yıllardır Çorum'u hem futbolda, hem de kadınlar voleybolda başarıyla temsil eden Osmancık Belediyespor yönetimi yeni sezonda da Çorum'u en iyi şekilde temsil etmek için kolları sıvadı. Kulüp Sportif Direktörü Gökhan Kent'ten alınan bilgilere göre, Osmancık Belediyespor yöne-

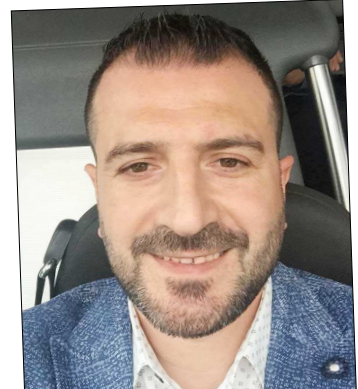
timi yeni sezonda futbola 5 milyon TL, voleybola ise 500 bin TL bütçe ayırdı. Bu bütçe doğrultusunda yeni sezon yapılmasına başlayacak olan Kırmızı-Beyazlı yönetim ilk olarak iki branşta da iç transfer, daha sonra dış transferde görüşmelere başlayacak.

Bu sezon iki branşta da orta sıraları hedeflediklerini belirten Sportif Direktör Gökhan Kent, bu sezonki yapılanmanın devamında bir sonraki sezon ise hedefi bir tık daha yukarı çekeceklerini vurguladı. Osmancık

ilçesi olarak Çorum sporuna uzun yıllar önemli katkı sağladıklarını belirten Kent, "Sadece kendi ilçe taraftarımızdan değil merkez ve diğer ilçe taraftarlarından da destek görmek istiyoruz. Nihayetinde bu takımımız dışında Çorum takımı olarak mücadele ediyor. Bu kapsamda bu sene yalnız bırakılmamayı istiyoruz" dedi. (Rifat KARA)



Osmancık Belediyespor'un geçtiğimiz sezon oynadığı maçtan bir enstantane...



Sportif Direktör Gökhan Kent



2022-2023 sezonunda 2.Lig'de mücadele eden Osmancık Belediyespor kadın voleybol takımı...

Gülabibey, Çağlar'a imzayı attırdı

Yeni sezona fırtına gibi girmeye hazırlanan 1.Amatör Küme takımlarından Gülabibeyspor, daha önce prensip anlaşmasına vardığı Çorumlu golcü futbolcu Murat Çağlar'a resmi imzayı attırdı.

Yeni sezon yapılması doğrultusunda transfer çalışmalarını yürüten Gülabibeyspor yönetimi kadrosuna önemli bir takviye daha yaptı. Teknik Direktör Zakir Arda-hanl'nın raporu doğrultusunda görüşmeleri hızlandıran Gülabibeyspor yönetimi geçtiğimiz



İmza töreninde Kulüp Başkanı Hasan Belli ve Sportif Direktör Niyazi Bulut da yer aldı.

sezon Milas Belediyespor forması giyen Çorumlu futbolcu Murat Çağlar ile sözleşme imzaladı.

Deneyimli golcü daha önce

Aksaray Eskiil Belediyespor, Bulancak Belediyespor ve Şanlıurfa Birecik Belediyespor'da forma giymişti.

(Rifat KARA)

Ümraniye hazırlıkları başlıyor

Ahlatıcı Çorum Futbol Kulübü'nde 3 günlük izin bugün sona eriyor.

Üçüncü hafta maçında sahasında Gençlerbirliği'ne 1-0 mağup olarak haftayı puansız kapatan Çorum FK'da izin sona erdi. Kırmızı-Siyahlılar Bugün saat 18.30'da tesislerde yapacağı antrenman ile ligin beşinci haftasında deplasmanda oynayacağı Ümraniyespor maçının hazırlıklarına başlayacak. (Rifat KARA)



Enes Küç Kestel'de

Ahlatıcı Çorum FK'nın sezon başında FC Viktoria 1889 Berlin takımından kadrosuna kattığı gurbetçi futbolcu Enes Küç Alanya Kestelspor'a transfer oldu.

Çorum FK'nın sezon başı kampında yer alan ancak sezonun start alması ile birlikte takımdan ayrılan gurbetçi futbolcu Enes Küç'ün yeni adresi belli oldu. 27 yaşındaki orta saha oyuncusu TFF 3.Lig 4.Grup takımlarından Alanya Kestelspor ile sözleşme imzaladı.

Deneyimli oyuncunun hafta sonu Çankaya SK ile oynanacak olan sezonun ilk maçında forma giymesi bekleniyor. (Rifat KARA)

Şehit ve gazi yakınlarına kombine tahsis edilecek

Ahlatıcı Çorum Futbol Kulübü, daha önce şehit ve gazi yakınlarına tahsis edilen 1 numaralı locadaki koltuk sayısının yetersiz kalması nedeniyle kombine bilet tanımlanacağını açıkladı.

Kulüpten konu hakkında yapılan açıklamada, "Tahsis edilen locamızda 10 adet koltuğun yeterli gelmemesi üzerine, kulübümüz tarafından tüm şehit ve gazilerin birinci derece yakınları için kombine bilet tanımlanacaktır. Bu vesileyle, tüm şehitlerimizi ve ahirete irtihal eden gazilerimizi rahmetle anıyor, hayatta olan gazilerimize, şehit ve gazilerimizin kıymetli yakınlarına saygılarımızı sunuyoruz" denildi. (Bülent USLU)



Giray Küçük

Urfa'da istifa

Çorum FK'nın ligdeki rakiplerinden Şanlıurfaspor'da sürpriz istifa.

Ligin dördüncü haftasında sahasında Erzurumspor ile 0-0 berabere kalan Şanlıurfaspor'da şok bir ayrılık yaşandı. Sarı-Yeşillilerin tecrübeli Sportif Direktörü Giray Küçük görevinden ayrıldığını açıkladı.

(Ömür SOYTEMİZ)

Avrupa Yüzme Şampiyonası İtalya'da devam ediyor

Koçak'lı milliler ilk gün dört madalya kazandı

Down Sendromlular Avrupa Yüzme Şampiyonası İtalya'da devam ediyor. Çorumlu antrenör Çetin Koçak'ın da görev yaptığı Türk Millî Takım'ından iki sporcu, ilk gün müsabakaları sonunda dört madalya kazandı.

Millî sporcumuz Ada Zehra Anlatıcı, 200 metre

kurbağalamada Avrupa şampiyonu olup altın madalya kazanırken, İstiklal Marşımızı okuttu. Aynı stilde bir diğer Türk sporcu İrem Öztekin ise ikinci olarak ülkemize gümüş madalya kazandı.

200 metre kurbağalamada Avrupa şampiyonu olan

Ada Zehra Anlatıcı, 100 metre serbest stilde ikinciliği, 50 metre sırtüstünde ise üçüncülüğü elde etti.

İtalya'nın Padova kentinde, 21 ülkeden 514 sporcunun katılımıyla devam eden Avrupa Şampiyonası, 10 Eylül'de sona erecek. (Hüseyin AŞKIN)



Çetin Koçak



Ada Zehra Anlatıcı



İrem Öztekin

MY TEKNOLOJİ TASARIM YAZILIM LİSESİ AÇILIYOR

İlimizde faaliyet gösteren PINAR TEKNOLOJİ TASARIM KOLEJİ ismini MY TEKNOLOJİ TASARIM YAZILIM LİSESİ olarak değiştirdi. Teknoloji Tasarım Koleji'miz Avrupa'da okuma ve iş imkânı veren EUROPASS belgesi sayesinde 8 gencine okuma fırsatı sağlamıştı. Ahlatçı Holding ile Takı tasarımı ve yazılımda istihdam garantili iş anlaşması yaparak ve bünyesinde yazılım dersleri vererek dikkatleri üzerine çekmişti.

İsim değişikliğinin sebebi, Türkiye'de ÖZEL TEKNİK ANADOLU LİSESİ olarak en çok okul zincirine sahip kolejleri bünyesinde bulunduran MY Kolejlerdir. Zaten bu zincirin alt yapısı, Çorum'da Pınar Eğitim Kurumları ve Kurucusu Murat YILDIRIM tarafından atılmıştır. İsim değişikliği ile ülke çapında eğitim-öğretim müfredat birliği, akademik başarı performansı, ülke çapında staj ve işe girme kolaylığı sağlanmış olacaktır. Okulumuz, yenilenen yüzü ile 8 Eylül Cuma günü Çorum'dan ve Çorum dışından katılacak Protokol mensupları ile birlikte 2023-2024 eğitim-öğretim yılına açılacaktır. Açılışa tüm halkımız davetlidir.



Okul binasının üst tarafında bulunan resimde:



Ünlü tasarımcı **Murat GÜNAK**, NOBEL ödüllü Bilim İnsanımız **Aziz SANCAR** ve İHA ve SİHA'larla ülkemizin gururu **Selçuk BAYRAKTAR**'ın bulunması ve **"ONLAR BAŞARDI. SIRA SİZDE!"** sloganı ilham verici.

AÇILIŞA TÜM HALKIMIZ DAVETLİDİR

ANKARA MY KOLEJ - AYDIN MY KOLEJ - BURSA MY KOLEJ (NİLÜFER) - BURSA MY KOLEJ (BEŞEVLER) - ESKİŞEHİR MY KOLEJ - KARABÜK MY KOLEJ - KOCAELİ MY KOLEJ (BAŞISKELE) - KOCAELİ MY KOLEJ (YEŞİLOVA) - MANİSA MY KOLEJ - İSTANBUL MY KOLEJ (BEYLİKDÜZÜ)

DOĞDUĞUN TOPRAKLARA HOŞ GELDİN



MY KOLEJ
MURAT YILDIRIM EĞİTİM KURUMLARI

Okulumuz Pınar Teknoloji Yazılım Koleji 2023-2024 Eğitim Öğretim döneminden itibaren MY Teknoloji Tasarım Yazılım Lisesi ismi ile devam edecektir.

PINAR
TEKNOLOJİ
TASARIM
YAZILIM
KOLEJİ
1992

AÇILIŞ BİLGİLERİ

Tarih
08 Eylül 2023
Cuma

Saat
16.30

Mimar Sinan Mh. İnönü Cd. No:239 (Galericiler Sitesi Yanı) ÇORUM
0 364 333 06 01 0 532 774 13 26